



Falconbridge Wellness Centre

Calendrier des programmes

(De septembre 2025 à juin 2026)

DÉBUT	FIN	LIEU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8 h 30	10 h	Gymnase	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert	
10 h	12 h	Gymnase	Marche intérieure	Pickleball	Marche intérieure	Pickleball	Pickleball	Pickleball (Commence à 10 h 15)
12 h	13 h	Gymnase					Marche intérieure	
12 h	13 h 45	Gymnase						Pickleball
13 h	15 h	Gymnase	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert		
15 h	17 h	Gymnase	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert		
17 h	19 h	Gymnase	Basketball	Sport ouvert (avant 18h30)	Basketball	Sport ouvert (avant 18h30)		
19 h	20 h 30	Gymnase	Pickleball	Yoga*	Pickleball	Yoga*		
18 h 15	19 h	Étage supérieur	Taekwondo* (6 à 9 ans)		Taekwondo* (6 à 9 ans)			
19 h 15	20 h 30	Étage supérieur	Taekwondo* (10 à 12 ans)		Taekwondo* (10 à 12 ans)			
20 h 15	21 h	Étage supérieur	Taekwondo* (Adultes et ados)		Taekwondo* (Adultes et ados)			

Les séances sportives libres sont comprises dans les laissez-passer d'un jour et les la carte à perforer de 10, 20 ou 30 visites. Pourrait changer sans préavis.

**Les cours de yoga et de taekwondo ne sont pas compris dans l'abonnement. Une inscription et un paiement sont requis.*

Renseignements additionnels : parks.recreation@greatersudbury.ca ou 705 674-4455 x5810

Heures du centre (septembre à juin)

Du lundi au jeudi de 8 h à 21 h
Vendredi de 8 h à 13 h
Samedi de 10 h à 14 h
Dimanche Fermé

Heures du centre (juillet et août)

Lundi et mercredi de 7 h à 11 h
de 18 h à 21 h
Mardi et jeudi de 8 h à 13 h
Vendredi, samedi, dimanche Fermé