



# Falconbridge Wellness Centre

## Calendrier des programmes

(De septembre 2025 à juin 2026)

DÉBUT	FIN	LIEU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>8 h 30</b>	<b>10 h</b>	Gymnase	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert	
<b>10 h</b>	<b>12 h</b>	Gymnase	Marche intérieure	Pickleball	Marche intérieure	Pickleball	Pickleball	Pickleball (Commence à 10 h 15)
<b>12 h</b>	<b>13 h</b>	Gymnase					Marche intérieure	
<b>12 h</b>	<b>13 h 45</b>	Gymnase						Pickleball
<b>13 h</b>	<b>15 h</b>	Gymnase	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert		
<b>15 h</b>	<b>17 h</b>	Gymnase	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert	Sport ouvert		
<b>17 h</b>	<b>19 h</b>	Gymnase	Basketball	Sport ouvert (avant 18h30)	Basketball	Sport ouvert (avant 18h30)		
<b>19 h</b>	<b>20 h 30</b>	Gymnase	Pickleball	Yoga*	Pickleball	Yoga*		
<b>18 h 15</b>	<b>19 h</b>	Étage supérieur	Taekwondo* (6 à 9 ans)		Taekwondo* (6 à 9 ans)			
<b>19 h 15</b>	<b>20 h 30</b>	Étage supérieur	Taekwondo* (10 à 12 ans)		Taekwondo* (10 à 12 ans)			
<b>20 h 15</b>	<b>21 h</b>	Étage supérieur	Taekwondo* (Adultes et ados)		Taekwondo* (Adultes et ados)			

*Les séances sportives libres sont comprises  
dans les laissez-passer d'un jour et les la carte à perforer de 10, 20 ou 30 visites.  
Pourrait changer sans préavis.*

*\*Les cours de yoga et de taekwondo ne  
sont pas compris dans l'abonnement.  
Une inscription et un paiement sont requis.*

Renseignements additionnels : [parks.recreation@greatersudbury.ca](mailto:parks.recreation@greatersudbury.ca) ou 705 674-4455 x5810

### Heures du centre (septembre à juin)

Du lundi au jeudi	de 8 h à 21 h
Vendredi	de 8 h à 13 h
Samedi	de 10 h à 14 h
Dimanche	Fermé

### Heures du centre (juillet et août)

Lundi et mercredi	de 7 h à 11 h
Mardi et jeudi	de 18 h à 21 h
Vendredi, samedi, dimanche	de 8 h à 13 h
	Fermé